



Curso:

## HIGIENE E HIDRATACIÓN DEL ROSTRO Y CUERPO

 **Fecha de impartición:** Del 29 de octubre al 11 de diciembre 2025

 **Fecha límite de inscripción:** Hasta 21 de octubre de 2025

### **Contenidos del Curso**

Duración total: 50 horas

Modalidad: Aula virtual (clases en directo)

#### **1. Anatomía y fisiología básica de la piel**

- Estructura y funciones de la piel
- Tipos de piel y sus características
- Alteraciones cutáneas comunes y su tratamiento preventivo

#### **2. Higiene de la piel del rostro y del cuerpo**

- Importancia de la higiene en el mantenimiento cutáneo
- Protocolo profesional de limpieza facial y corporal
- Productos cosméticos de higiene: tipos, componentes y formas de aplicación

### 3. Cuidados específicos según zonas del cuerpo

- Piel del rostro
- Piel corporal
- Pautas para el cuidado diario y estacional

### 4. Técnicas específicas de realización de limpieza de piel

### 5. Hidratación de la piel

- Técnicas manuales
- Materiales y medios técnicos
- Cosméticos específicos
- Aparatología

### Objetivo de esta formación

Capacitar a los participantes en la aplicación de técnicas adecuadas de higiene e hidratación facial y corporal, identificando las características de los diferentes tipos de piel, los productos cosméticos más adecuados y los protocolos profesionales para el cuidado estético integral, promoviendo hábitos saludables y seguros en el ámbito de la estética.

### Metodología

El curso se imparte en Aula Virtual, **con clases en directo a través de videoconferencia**, en las cuales podrás interactuar con el tutor y el resto de alumnado para aclarar tus dudas y compartir experiencias para trabajar sobre situaciones reales.

### Horario de clases:

de lunes a jueves, 2 horas diarias

Turno de mañana: 10:00 a 12:00

Turno de tarde: 18:00 a 20:00

### Certificación

Al finalizar el programa con éxito, los participantes recibirán un **diploma de aprovechamiento que acredita la superación** del curso.

### Dirigido a:

**Profesionales del área de Comercio y marketing**, que deseen fortalecer sus habilidades de liderazgo y dirección de equipos.

## Requisitos de Acceso

Para poder acceder los participantes deben cumplir los siguientes requisitos:

1. Estar trabajando en activo, en situación de mejora de empleo o en ERTE y que la empresa pertenezca al sector de Comercio (*compruébalo en el siguiente enlace consultando la actividad de la empresa*) [LISTADO CNAE COMERCIO Y MARKETING](#). En caso de no encontrar la actividad de la empresa dentro de estas actividades o encontrarse en situación de desempleo, puedes matricularte pero tu inscripción quedará en bolsa y se confirmará según la disponibilidad de plazas.
2. Disponer de un dispositivo con conexión a Internet para el acceso a las clases en directo.
3. Requisitos académicos: ESO o equivalente

## Documentación a Aportar

Para formalizar la inscripción en el curso el alumno deberá presentar la siguiente documentación:

- Toma de datos adjunta cumplimentada
- Copia del DNI (por ambas caras)
- Informe de vida laboral actualizado
- Copia de la cabecera de la nómina

**Fundación Estatal**  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



SERVICIO PÚBLICO  
DE EMPLEO ESTATAL

| SEPE

### **Nota informativa dirigida a los participantes en acciones de formación de la convocatoria del Servicio Público de Empleo Estatal “Programas de formación de ámbito estatal”**

La acción formativa en la que está usted participando corresponde a la convocatoria para la concesión de subvenciones públicas para la ejecución de programas de formación en el ámbito estatal, dirigidos prioritariamente a las personas ocupadas, regulada por resolución del director general del Servicio Público de Empleo Estatal.

Esta convocatoria se encuadra dentro del sistema de formación en el trabajo, cuyos programas están orientados a la adquisición y mejora de las competencias profesionales relacionadas con los requerimientos de productividad y competitividad de las empresas.

De manera particular, las acciones de formación que se financian en el marco de la presente convocatoria tienen como finalidad:

- Favorecer la formación a lo largo de la vida.
- Adquirir y mejorar las competencias profesionales de las personas trabajadoras y sus itinerarios de empleo y formación.
- Promover el desarrollo profesional y personal, mejorando las perspectivas de empleo estable y de calidad.
- Contribuir al progreso de los sectores productivos, a la adaptación a los cambios y a la mejora de la competitividad y productividad de las empresas.
- Incrementar las cualificaciones de la población activa.
- Mantener el empleo y promover la promoción profesional.

Los recursos para financiar el sistema de formación para el trabajo proceden de la cuota\* de formación profesional que recauda la Seguridad Social a la que se suman las aportaciones del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE).

\*La cuota de formación profesional es la cantidad resultante de aplicar el tipo de 0,70% sobre la base de cotización por contingencias comunes que aportan las empresas y trabajadores de la Seguridad Social, a través de sus Boletines de Cotización (TC1). De ese tipo global el 0,60% lo aporta la empresa y el 0,10% restante el trabajador.